

令和7年8月18日(月)号

## econte 野外活動編！



8月、お盆前の暑い一日でした。利用者さんと職員で「野外活動」と銘打ってお出かけをしました。事業所の前に「オレンジ」というとってもおいしいレストランがあります。こんなに目と鼻の先にあるのに、行ったことがない利用者さんがほとんどです。そこでこの日はこちらでランチをし、そのあと、へそ公園散策と、「にしわき経緯度地球科学館テラ・ドーム」へ行くコースでした。皆さん思い思いの料理を注文され、全員完食！とってもおいしかったですね～

「テラ・ドーム」は、東経 135 度、北緯 35 度の交点「日本のへそ」にある地球・宇宙をテーマにした科学館です。日本のへそから経緯度、地球、宇宙まで楽しみながら学ぶことができます。職員さんに説明を受けたりしながら見聞を広めました。

暑かったのですが💧へそ公園もぶらぶら散歩しました。日常が続くばかりではちょっと寂しいですね。時々こんな活動を通して社会に目を向け、リフレッシュもしていただき、単調になりがちな日々のアクセントになればいいなと思っています。

